

2024

Attention  
MÖLNDAL

# Verksamhets- berättelse



# Innehållsförteckning

## Innehållsförteckning

<b>OM FÖRENINGEN</b> .....	<b>1</b>
<b>STYRELSEN 2024</b> .....	<b>2</b>
STYRELSEMEDLEMMAR .....	2
STYRELSENS BERÄTTELSE.....	2
KOMPETENSUTVECKLING INOM STYRELSEN .....	2
<b>MEDLEMMAR</b> .....	<b>3</b>
MEDLEMSKOMMUNIKATION .....	4
MEDLEMSTRÄFFAR .....	4
<b>VERKSAMHET</b> .....	<b>5</b>
PROJEKT OFRIVILLIG ENSAMHET.....	5
FRITIDSGRUPPENS AKTIVITETER FÖR BARN, UNGA OCH FAMILJER .....	6
MEDLEMSGRUPPENS AKTIVITETER FÖR VUXNA.....	6
<b>PÅVERKANSARBETE</b> .....	<b>7</b>
WORKSHOPS.....	7
BRUKARRÅD / DIALOGMÖTEN.....	7
<b>SYNAS &amp; HÖRAS</b> .....	<b>8</b>
MONTERMINGEL .....	8
UTBILDNINGSSATSER .....	8
FESTIVALER & MARKNADER.....	8
<b>EKONOMI</b> .....	<b>9</b>

## Om föreningen

Attention Mölndal startades i augusti 2020. Tillsammans med övriga lokalföreningar (ca 60 st) bedrivs ett arbete med fokus på att alla med Neuropsykiatrisk funktionsnedsättning (NPF) ska få tillgång till rätt stöd och hjälp. Medlemmarna i Attention Mölndal är med och styr hur verksamheten ska se ut och utifrån detta utformas anpassade medlemsträffar, aktiviteter och andra riktade insatser efter behov och efterfrågan i olika målgrupper.

Föreningen utgår från de mänskliga rättigheterna och arbetar även med att skapa nätverk, fortbildning och stödgrupper för medlemmarna. Föreningen deltar även i olika forum inom kommunen och regionen för att tillvarata medlemmarnas intresse och lyfta vikten av att ta hänsyn till NPF i alla delar av samhället.

## Styrelsen 2024

### Styrelsemedlemmar

Ordförande:	Charlotte Boqvist	Tillträdde 2022
Vice ordförande.:	Anna Berner	Tillträdde 2023
Sekreterare:	Frida Hefty	Tillträdde 2023
Kassör:	David Malcus	Tillträdde 2021
Övriga ledamöter:	Christina Fält	Tillträdde 2023
	Anna Calryd Macao	Tillträdde 2023
Suppleanter:	Lori Wäne	Tillträdde 2024
	Jenny Bergman	Tillträdde 2024

### Styrelsens berättelse

När styrelsen nu gör sitt bokslut över det år som gått ser vi med stolthet tillbaka på allt vi har åstadkommit. För bakom allt som syns utåt och som beskrivs här i verksamhetsberättelsen, så finns det en styrelse som tillsammans har sett till att allt det här har genomförts. Tillsammans har vi spånat fram idéer, gjort research och diskuterat i olika mötesformer. I augusti hade vi en trevlig planeringsdag där idéer, tankar och härliga ambitioner sprudlade.

Förutom styrelsemöten för beslut och strategiskt arbete har vi även haft arbetsmöten med fokus på genomförande t.ex. har vi skapat informationsmaterial för att fler ska upptäcka Attention Mölndal. Mycket arbete har lagts ner på att skapa struktur och format för styrelsearbetet och när nu en ny styrelse tar vid är förhoppningen att den struktur och plattform som skapats ska underlätta för att fortsätta driva en aktiv förening med såväl medlemsaktiviteter som påverkansarbete.

### Kompetensutveckling inom styrelsen

#### NPF-Forum

I april hade Attention Mölndals styrelse förmånen att åka upp till Stockholm och delta i NPF Forum 2024 – **en mötesplats för kunskapsutbyte om NPF** – vilken anordnas av Riksförbundet Attention. Under två hela dagar fick vi lyssna på flera fantastiska föreläsare som på olika sätt berörde temat: *Ett*



*Fungerande Liv med NPF.* (Dessutom satt vi bredvid prins Carl Philip!) Vi berördes alla mycket och på olika sätt av det vi fick höra, se och uppleva under konferensdagarna. En känsla av hopp infann sig tack vare de **fantastiska forsknings-resultat** och nya verktyg som presenterades, samt det faktum att NPF frågan nu tydligt uppmärksammas i samtliga viktiga arenor. Dock blev det tydligt att **steget till ett helt fungerade samhälle** för personer med NPF fortfarande är ganska långt bort.



Här kan ni se en kort beskrivning till varje föreläsning: [Program NPF-forum 2024 - Riksförbundet Attention.](#) Konferensen finns också i sin helhet på UR-play.

## Attentions föreningskonferens

**I slutet av oktober samlades omkring 90**

**föreningsaktiva** för att utbyta kunskaper erfarenheter av att arbeta inom Attention.

Attention Mölndal representerades av ordförande och vice ordförande. Stort fokus lades på det lokala arbetet och **utveckling av det arbete som lokalföreningarna bedriver.**

Deltagarna fick också en genomgång av aktuella intressepolitiska frågor samt påminnelse om hur mycket material som finns i förbundets digitala kanaler. Dag två presenterades Riksförbundets projekt och vilka särskilda satsningar som planeras.



## Medlemmar

Medlem i föreningen är en enskild person som betalat avgift till, och registrerats av, förbundet. Organisationer kan genom avgift stödja lokalföreningens verksamhet och blir då stödmedlemmar. Våra medlemmar bor i 8 olika kommuner, där huvuddelen tillhör Mölndals kommun.

### Medlemsavgifter

Huvudmedlem 240 kr per kalenderår  
 Familjemedlem 60 kr per kalenderår  
 Stödorganisationer 400 kr per kalenderår

### Medlemsantal

202 st januari  
 188 st december

## Medlemskommunikation

### E-mejl

**Medlemsbrev** – Ett mejl från styrelsen till medlemmar. Här berättar vi om vad som skett sedan sist, vad som är på gång, påminnelser samt tips på händelser eller annan NPF-relaterad info utanför föreningen. Under 2024 skickades fyra medlemsbrev ut till medlemmarna.

**Infomejl** – Ibland finns det information som inte kan vänta tills nästa utskick av

medlemsbrev. Då skickas infomejl med information, frågor eller något annat som berör dig som medlem. Under 2024 skickades fyra infomejl.

### Webbsida

Webbsidan är uppdaterad med aktuella aktiviteter. Här delas också information om påverkansarbete, föreningens uppdrag och visioner. [molndal.attention.se](http://molndal.attention.se)

## Medlemsträffar

Medlemsträffarna ska vara en trygg mötesplats för samtal om livet med NPF där ingenting är för litet eller för stort att prata om. Oavsett bakgrund eller erfarenhet ska detta vara en plats för att **både ge och ta emot stöd från andra med liknade erfarenheter**. På träffarna möts medlemmar med eller utan diagnos, föräldrar, anhöriga samt medlemmar som är

### Facebook

Det som läggs upp berör NPF-aktiviteter i Mölndal och grannkommuner. Även relevanta lokala nyhetsartiklar, information och inlägg från Riksförbundet Attention, närliggande lokalföreningar och andra föreningar med liknande intresseområden delas. Information om pågående och kommande aktiviteter, medlemsvärning m.m. annonseras här.

[Ta mig dit>](#)

### Instagram

På Instagram delas inte exakt samma inlägg som på Facebook, men innehållet rör samma områden. [Ta mig dit>](#)

### Diskussionsgrupp Facebook

Är en stängd grupp för medlemmar och övriga som vill förbättra vardagen för personer med NPF-diagnos samt är intresserade av att stötta vår verksamhet.

[Till gruppen>](#)

med för att stötta Attentions verksamhet. Medlemmarna får tillfällen att utöka sitt npf-nätverk och föreningen får möjlighet att fånga upp behov där vi kan göra en insats. Bland annat har projektledarna för "Förskolelyftet" och "Vägen tillbaka" varit på besök och berättat om sina projekt och svarat på frågor.

## Verksamhet

### Projekt Ofrivillig Ensamhet

Attention Mölndal mottog 2024 statsbidrag för att genomföra insatser och aktiviteter med syftet att motverka ofrivillig ensamhet. **Sociala sammanhang är ett grundläggande mänskligt behov**, och Attention Mölndals mötesplatser ska erbjuda möjligheter att bygga sociala nätverk baserade på **acceptans** för varandras olikheter. Målet är att de aktiviteter som anordnas ska vara **roliga, kravlösa** och **anpassade** efter individuella behov. Tack vare detta statsbidrag kunde hela målgruppen, inte bara Attention medlemmar, erbjudas möjlighet att delta i aktiviteterna. Bidraget möjliggjorde även att ledarna för aktiviteterna kunde få ersättning för sitt arbete.

#### **KROPP & KNOPP – MÖTESPLATS 1**

Det är viktigt att ha saker och aktiviteter som är roliga och som man mår bra av. Med kropp & knopp skapades en mötesplats för barn och föräldrar där rörelseglädje och gemenskap stod i fokus. Alla barn hade en förälder med sig som kunde stötta och engagera sig i leken. Genom att erbjuda anpassningar efter behov kunde flera barn träna, inte bara kroppen, utan även knoppen med turtagning och socialt samspel. Att gruppen leddes av en ung tjej med egen NPF-diagnos, som förstod barnens utmaningar, bidrog till den härliga stämning som präglade träffarna.

#### **FRITIDSHÄNG – MÖTESPLATS 2**

Under ett antal söndagseftermiddagar öppnades en kommunal fritidsgård upp för enbart tonåringar som tillhör Attention målgrupp. På fritidsgården fanns personal på plats för att stötta och aktivera ungdomarna med bland annat biljard, tv-spel och air-hockey.

#### **INSPO-ONSDAG FÖR NEURODIVERGENTA INTROVERTA – MÖTESPLATS 3**

På Inspo-onsdagarna träffades unga vuxna (18–30 år) inom autismspektrat för ett kravfritt umgänge med likasinnade. Varje vecka var det ett förutbestämt tema som alla kunde vara med på, men man var lika välkommen att göra sin egen grej. Tiden var också flexibel där man kunde komma och gå efter ork och förmåga. Brädspel visade sig vara populärt bland deltagarna.

#### **AuDHD-TRÄFFAR – MÖTESPLATS 4**

Fokus var att skapa en fristad för vuxna som identifierar sig som neurodivergenta, med eller utan diagnos. Forskning visar att det troligen är fler som har mer än en NPF-diagnos än de som bara har en, även om vården för tillfället ofta nöjer sig när den fått napp på en av dem. Ur detta faktum föddes idén om AuDHD-träffarna, och det blev en blandad grupp, både vad det gäller utmaningar, styrkor, ålder och könstillhörighet.

## Fritidsgruppens aktiviteter för barn, unga och familjer

### Sommarkollo

Föreningen ansökte traditionsenligt om pengar från Mölndals stad för att anordna sommarlovsaktiviteter för våra medlemmar och andra unga med utmaningar inom NPF. Attention Mölndals Sommarkollo genomfördes uppdelat på fyra tillfällen, där deltagarna röstade fram aktiviteterna. Resultatet blev följande aktiviteter:

#### **Måleri, t-shirt, scrapbooking och mobilfotografering**

### Ett kalas för alla

Alla barn borde få och kunna gå på kalas men så ser tyvärr inte verkligheten ut. Många barn blir aldrig bjudna, flera kan inte gå då "fenomenet kalas" innehåller alldeles för många oförutsägbara moment. Några kanske inte vill gå för att de inte vågar vara utan sin förälder eller andra anledningar. Vad skulle hända om man tog bort många av dessa osynliga trösklar? Ur den frågan föddes temat till årets familjefest.

I början på juni byggdes Råvekärrens idrottshall tillfälligt om till ett kalas-paradis. Lyckohjul, foto-bås och hinderbanor i ett hav av vimplar och ballonger och en massa härliga ungar.

## Medlemsgruppens aktiviteter för vuxna

### Trygghet Ur Stöd (Bräcke projekt TrUSt)

På hösten startades en stärkande föräldragrupp vid namn TrUSt. Studiecirkeln riktar sig till föräldrar med psykisk ohälsa, sjukdom eller psykisk funktionsnedsättning med barn 0–18 år. Den byggdes på utbildningsmaterial från Trygghet Ur Stöd eller TrUSt som var ett treårigt projekt som drevs av Bräcke diakoni i samverkan med NSPH VG och finansierades av Allmänna arvsfonden.

Syftet med studiecirkeln var att träffa andra föräldrar i liknande situation och kunna lufta bekymmer, bolla idéer samt stärka varandra. Det blev många och långa diskussioner om allt

möjligt med fokus på att lyfta det som är bra med föräldraskapet, det som redan fungerar.

### Kafékväll – ADHD i vuxen ålder

Under 2024 har deltagarna träffats en gång i månaden för att dela erfarenheten av att ha levt ett liv och sedan få en ADHD-diagnos i vuxen ålder. Just det faktum att diagnosen har kommit så sent i livet har i sig präglat många, för att inte säga alla, av gruppens deltagare. Fokuset för dessa kvällar har legat på deltagarnas egna livserfarenheter, gapskratt har blandats med tårar och rösterna efter träffarna vittnar om att vi lyckats skapa samhörighet och igenkänning genom att deltagarna fått spegla sig i varandra

## Påverkansarbete

### Workshops

#### Halvdags workshop med Funktionsstöd Mölndal

Ett flertal föreningar och organisationer var inbjudna till workshop idag för att tillsammans med enhetschefer inom funktionsstöd, folkhälsosamordnare och volontärsamordnare med flera, brainstorma om framtidens Mölndal gällande förebyggande insatser inom fysisk rörelse, social inkludering och kost & hälsa för målgruppen. Dialogen bubblade och alla inblandade hade många idéer om framtida samarbeten och aktiviteter.

### Brukarråd / Dialogmöten

#### Dialogmöten med politiker och chefer Vård- och omsorgsförvaltningen (VOF)

Här deltar presidiet (politiker) för VOF, förvaltningschefen och representanter för funktionsrättsföreningarna i kommunen. Föreningarna bjuds in till två möten per termin. Ett med politiker och ledning, samt ett med verksamhetscheferna. Vi kan i förväg anmäla frågor som man önskar ta upp för diskussion och från kommunens sida informeras om förändringar, nyheter eller sådant som på annat sätt rör funktionsrätt i kommunen. Mötena protokollförs av förvaltningen och är offentliga.

#### Mölndals stad Brukarråd socialpsykiatri

Socialpsykiatri är en del av Funktionsstöd och omfattar Bostad med särskild service, Korttidsenhet, Boendestöd (där SAM-teamet även ingår) och sysselsättningsinsatserna ACT-ivera, SIA och SPRIA. Detta första möte diskuterade behovet av att starta ett separat brukarråd för de funktionsrättsorganisationer som faller under socialpsykiatri. På så sätt skulle vi föreningar ges större utrymme för våra frågor än när de lyfts på Dialogmöten med

politiker och chefer Vård och Omsorg. Attention Mölndal röstade för en sådan uppdelning, vilket betyder att vi kommer delta på båda brukarråden.

#### Brukarråd HAB – Västra Götalandregionen

Habilitering och Hälsa bjuder in funktionsrättsföreningar till möten för ömsesidig information en gång per termin. Från till 2023 får endast en representant ingå från Attentions föreningar. Ordinarie deltagande sker från Attention Göteborg. Här lämnas information om förändringar som skett eller planeras inom Habiliteringens förvaltning.

#### Västtrafik

Projektet som Västtrafik drivit under några år och som Attention Mölndal nu är en del av heter aktiv involvering. Där målet är att låta olika målgrupper med olika typer av utmaningar ta del av och utvärdera det utvecklingsarbete som Västtrafik gör och har gjort. Det är allt från samtal till praktiska övningar där till exempel chefer från Västtrafik fått prova på att använda lokaltrafiken utifrån de olika gruppernas förutsättningar.

## Synas & Höras

### Montermingel

---

#### World Mental Health Day

Föreningen deltog på Volvo Lastvagnar på montermingel för att lyfta stigma kring psykisk ohälsa samt att uppmärksamma Attention Mölndal. Vi knöt viktiga kontakter för vårt framtida arbete.

#### Ung & Unik

Under en heldag deltog vi i ÖIS-fotbolls nya satning, mässan Ung & Unik. Vi fick möjlighet att träffa representanter från skola och andra organisationer som också möter vår målgrupp. Vi knöt viktiga kontakter för vårt framtida arbete.

### Utbildningsinsatser

---

#### Kålleröd SK

Genom en av våra medlemmar fick vi möjligheten att hjälpa Kålleröds SK med utbildningen av deras unga ledare inför 2024 års upplaga av fotbollsskolan.

#### Ung-labbet i Mölndals stad

Ung-labbet är ett projekt som riktar sig till unga Mölndalsbor mellan 16 - 29 år som varken studerar eller arbetar. Projektet hade insett att det är svårt att nå ut till de unga med NPF-diagnos, så vi gjorde en första med dem. Därefter bjöd vi in Attentions projekt [Vägen Vidare](#), som höll en digital utbildning hur man i sitt arbete möter unga med neuropsykiatriska funktionsnedsättningar (NPF) som varken arbetar eller studerar (UVAS

### Festivaler & Marknader

---

En ganska regnig söndag under våren var föreningens ordförande och vice ordförande på plats i Kvarnbyn under årets Kvarnival. Det bjöds på ansiktsmålning och självklart var lyckohjulet med vinst varje gång med även denna gång.

## Ekonomi

De **intäkter** föreningen mottagit under året, har förutom medlemsavgifter från medlemmarna och lotterier, varit bidrag från Mölndals stad i form av verksamhetsbidrag och riktat bidrag till lovaktiviteter, samt statsbidrag för “Projekt Ofrivillig Ensamhet”

De **kostnader** föreningen haft under året har varit i form av:  
aktiviteter, lokalhyra, arvode till ledarna, projektledare, förbrukningsmaterial, tryckerikostnader, fika på träffar, banktjänster samt kompetensutveckling för styrelsen.

MÖLNDAL 2025-03-02



Charlotte Boqvist  
Ordförande



Anna Berner  
Vice ordförande



David Malcus  
Kassör



Frida Hefty  
Sekreterare



Anna Carlryd Macao  
Ledamot



Christina Fält  
Ledamot

---

Titel	Verksamhetsberättelse 2024
Filnamn	Verksamhetsberättelse 2024.pdf
Dokument-ID	bb471caa2c3e16fd187da31f63e90cfa2c74afa4
Granskningsloggens datumformat	YYYY / MM / DD
Status	● Underskriven

---

## Dokumenthistorik






 SKICKAT	<b>2025 / 03 / 02</b> 13:52:45 UTC	Skickat för underskrift till Charlotte Boqvist (charlotte.boqvist@molndal.attention.se), Anna Berner (anna.berner@molndal.attention.se), David Malcus (david.malcus@molndal.attention.se), Christina Fält (christina.falt@molndal.attention.se), Frida Hefty (frida.hefty@molndal.attention.se) and Anna Carlryd Macao (anna.c.macao@molndal.attention.se) från charlotte@boniq.se IP: 77.218.51.147
 VISAT	<b>2025 / 03 / 02</b> 14:01:24 UTC	Visats av Charlotte Boqvist (charlotte.boqvist@molndal.attention.se) IP: 77.218.51.147
 UNDERTECKNAT	<b>2025 / 03 / 02</b> 14:02:22 UTC	Underskrivet av Charlotte Boqvist (charlotte.boqvist@molndal.attention.se) IP: 77.218.51.147
 VISAT	<b>2025 / 03 / 02</b> 14:08:52 UTC	Visats av Anna Berner (anna.berner@molndal.attention.se) IP: 94.191.138.168

---

Titel	Verksamhetsberättelse 2024
Filnamn	Verksamhetsberättelse 2024.pdf
Dokument-ID	bb471caa2c3e16fd187da31f63e90cfa2c74afa4
Granskningsloggens datumformat	YYYY / MM / DD
Status	● Underskriven

---

## Dokumenthistorik

 UNDERTECKNAT	<b>2025 / 03 / 02</b> 14:09:23 UTC	Underskrivet av Anna Berner (anna.berner@molndal.attention.se) IP: 94.191.138.168
 VISAT	<b>2025 / 03 / 02</b> 14:11:48 UTC	Visats av David Malcus (david.malcus@molndal.attention.se) IP: 135.225.152.64
 UNDERTECKNAT	<b>2025 / 03 / 02</b> 14:12:59 UTC	Underskrivet av David Malcus (david.malcus@molndal.attention.se) IP: 94.191.138.20
 VISAT	<b>2025 / 03 / 02</b> 18:50:33 UTC	Visats av Christina Fält (christina.falt@molndal.attention.se) IP: 83.191.164.73
 UNDERTECKNAT	<b>2025 / 03 / 02</b> 18:52:53 UTC	Underskrivet av Christina Fält (christina.falt@molndal.attention.se) IP: 83.191.164.73






---

---

Titel	Verksamhetsberättelse 2024
Filnamn	Verksamhetsberättelse 2024.pdf
Dokument-ID	bb471caa2c3e16fd187da31f63e90cfa2c74afa4
Granskningsloggens datumformat	YYYY / MM / DD
Status	● Underskriven

---

## Dokumenthistorik

 VISAT	<b>2025 / 03 / 02</b> 18:57:21 UTC	Visats av Frida Hefty (frida.hefty@molndal.attention.se) IP: 90.231.229.199
 UNDERTECKNAT	<b>2025 / 03 / 02</b> 18:58:28 UTC	Underskrivet av Frida Hefty (frida.hefty@molndal.attention.se) IP: 90.231.229.199
 VISAT	<b>2025 / 03 / 02</b> 19:04:01 UTC	Visats av Anna Carlyrd Macao (anna.c.macao@molndal.attention.se) IP: 80.216.57.3
 UNDERTECKNAT	<b>2025 / 03 / 02</b> 19:04:29 UTC	Underskrivet av Anna Carlyrd Macao (anna.c.macao@molndal.attention.se) IP: 80.216.57.3
 SLUTFÖRT	<b>2025 / 03 / 02</b> 19:04:29 UTC	Dokumentet är klart.