

# Attention

MÖLNDAL

## Verksamhetsberättelse

Verksamhetsåret 1 januari- 31 december 2025



# Innehållsförteckning

## Innehållsförteckning

<b>OM FÖRENINGEN .....</b>	<b>1</b>
<b>STYRELSEN 2025 .....</b>	<b>2</b>
STYRELSEMEDLEMMAR .....	2
STYRELSENS BERÅTTELSE .....	2
KOMPETENSUTVECKLING INOM STYRELSEN .....	2
<b>MEDLEMMAR .....</b>	<b>3</b>
MEDLEMSKOMMUNIKATION .....	3
<b>VERKSAMHET.....</b>	<b>4</b>
FÖRENINGSLOKALEN OASEN.....	4
5-ÅRS KALASET .....	4
PROJEKT OFRIVILLIG ENSAMHET .....	4
MEDLEMSGRUPPENS AKTIVITETER FÖR VUXNA.....	5
FRITIDSGRUPPENS AKTIVITETER FÖR BARN, UNGA OCH FAMILJER.....	6
<b>PÅVERKANSARBETE .....</b>	<b>7</b>
WORKSHOPS.....	7
BRUKARRÅD / DIALOGMÖTEN.....	7
<b>SYNAS &amp; HÖRAS .....</b>	<b>8</b>
PRESENTATIONER AV ATTENTION MÖLNDAL .....	8
UTBILDNINGSSATSER .....	8
<b>EKONOMI .....</b>	<b>9</b>

## Om föreningen

Attention Mölndal startades i augusti 2020. Tillsammans med övriga lokalföreningar (ca 60 st) bedrivs ett arbete med fokus på att alla med Neuropsykiatrisk funktionsnedsättning (NPF) ska få tillgång till rätt stöd och hjälp. Medlemmarna i Attention Mölndal är med och styr hur verksamheten ska se ut och utifrån detta utformas anpassade medlemsträffar, aktiviteter och andra riktade insatser efter behov och efterfrågan i olika målgrupper.

Föreningen utgår från de mänskliga rättigheterna och arbetar även med att skapa nätverk, fortbildning och stödgrupper för medlemmarna. Föreningen deltar även i olika forum inom kommunen och regionen för att tillvarata medlemmarnas intresse och lyfta vikten av att ta hänsyn till NPF i alla delar av samhället.

## Styrelsen 2025

### Styrelsemedlemmar

Ordförande:	Jacob Gustafsson	Tillträdde 2025
Vice ordförande:	Carolina Karlsson	Tillträdde 2025
Sekreterare:	Monika Ekström	Tillträdde 2025
Kassör:	David Malcus	Tillträdde 2021
Övriga ledamöter:	Karin Ekström	Tillträdde 2025
	Patrik Karlsson	Tillträdde 2025
Suppleanter:	Anna Berner	Tillträdde 2024
	Melvin Karlsson	Tillträdde 2025

### Styrelsens berättelse

Styrelsen ser med stolthet tillbaka på allt vi har åstadkommit. För bakom allt som syns utåt och som beskrivs här i verksamhetsberättelsen, så finns det en styrelse som tillsammans har sett till att allt det här har genomförts. Tillsammans har vi spånat fram idéer, gjort research och diskuterat i olika mötesformer.

Förutom styrelsemöten för beslut och strategiskt arbete har vi även haft arbetsmöten med fokus på

bland annat hur vi ska använda vår föreningslokal på bäst sätt för att fler ska upptäcka Attention Mölndal.

Med en ny styrelse som vid verksamhetsårets start tagit vid har vi med nya ögon. Idéer har diskuterats och arbete har utförts för hur Attention Mölndal ska bli en etablerad samlingspunkt för våra medlemmar. Samt hur vi som förening kan samverka med andra för att öka vårt påverkansarbete.

### Kompetensutveckling inom styrelsen

#### Attentions föreningskonferens

Över hundra deltagare från ett fyrtiotal lokalföreningar samlades under Attentions föreningskonferens i mitten av oktober, för att diskutera, lära och inspireras. Attention Mölndal skickade två representanter som tillsammans med övriga lokalföreningar, förbundsstyrelsen och deras kanslipersonal utbytte kunskaper och erfarenheter med fokus på hur Attention kan påverka lokalt.

Engagemanget var stort och många lokalföreningar delade med sig av konkreta exempel och initiativ. Flera gemensamma utmaningar identifierades, såsom;

tidsbrist, behov av strukturerat stöd, önskan om mer nationell samordning. Vi lokalföreningar är redo att bidra men har liknande utmaningar för att orka genomföra arbetet lokalt.



## Medlemmar

Medlem i föreningen är en enskild person som betalat avgift till, och registrerats av, förbundet. Organisationer kan genom avgift stödja lokalföreningens verksamhet och blir då stödmedlemmar. Våra medlemmar bor i 8 olika kommuner, där huvuddelen tillhör Mölndals kommun.

### Medlemsavgifter under 2025

Huvudmedlem 250 kr per kalenderår  
 Familjemedlem 60 kr per kalenderår  
 Stödorganisationer 400 kr per kalenderår

### Medlemsantal

213 st januari  
 236 st december

## Medlemskommunikation

### E-mejl

**Medlemsbrev** – Ett mejl från styrelsen till medlemmar. Här berättar vi om vad som skett sedan sist, vad som är på gång, påminnelser samt tips på händelser eller annan NPF-relaterad info utanför föreningen. Under 2025 skickades fyra medlemsbrev ut till medlemmarna.

**Infomejl** – Ibland finns det information som inte kan vänta tills nästa utskick av medlemsbrev. Då skickas infomejl med information, frågor eller något annat som berör dig som medlem. Under 2025 skickades sju infomejl.

### Webbsida

Webbsidan är uppdaterad med aktuella aktiviteter. Här delas också information om påverkansarbete, föreningens uppdrag och visioner. [molndal.attention.se](http://molndal.attention.se)

### Facebook

Det som läggs upp berör NPF-aktiviteter i Mölndal och grannkommuner. Även relevanta lokala nyhetsartiklar, information och inlägg från Riksförbundet Attention, närliggande lokalföreningar och andra föreningar med liknande intresseområden delas. Information om pågående och kommande aktiviteter, medlemsvärning m.m. annonseras här.

[Ta mig dit>](#)

### Instagram

På Instagram delas inte exakt samma inlägg som på Facebook, men innehållet rör samma områden.

[Ta mig dit>](#)

### Diskussionsgrupp Facebook

Är en stängd grupp för medlemmar och övriga som vill förbättra vardagen för personer med NPF-diagnos samt är intresserade av att stötta vår verksamhet.

[Till gruppen>](#)

## Verksamhet

### Föreningslokalen OASEN

Under vintern 2024-2025 startade arbetet med att finna och finansiera en egen lokal och i mars 2025 tecknade styrelsen ett hyresavtal för vår väldigt efterlängtdade föreningslokal. Och efter lite drygt en månads hårt slit av ihopsamlande av till oss skänkta möbler och annat var den klar för invigning. Lokalen fick namnet Oasen och verkar idag som vår centrala mittpunkt. En NPF- anpassad föreningslokal där nästan alla våra regelbundna aktiviteter hålls med målet är att de ska bli ännu fler under 2026.

Utomstående aktörer med matnyttig information för våra medlemmar har haft sina sammankomster här och det planeras redan för utbildningar för såväl medlemmar som yrkesverksamma under 2026.

### Invigning av OASEN

Helgen den 14-16 mars slog vi upp dörrarna till OASEN. Själva invigningen pågick under dagarna 3 för att kunna erbjuda möjlighet till så många som möjligt av våra medlemmar att delta. Aktiviteterna anpassades till att passa olika behov vid olika tidpunkter under hela helgen. Man kunde även besöka Oasen på egen hand om mötet med andra medlemmar kändes överväldigande.

### 5-års kalaset

Söndagen den 5:e oktober samlades ca 30 medlemmar i olika åldrar för att fira Attention Mölndals 5-års jubileum. Det bjöds på korv med bröd och fika. Aktiviteterna var anpassade till våra medlemmars olika behov, man kunde till exempel göra saker på egen hand, pyssla, spela tv-spel mm. Man kunde vara med i Yatsy-turnering, där såklart bordet var täckt av en Yoga-matta för att minska på de sensoriska intrycken.

Det fanns möjlighet att få en kort utbildning i dart och biljard och vidare även delta i turnering i de båda sporterna om man önskade. Alla stationer och aktiviteter presenterades genom ett visuellt stöd med såväl text som bilder, allt för att sänka tröskeln för fler att kunna delta.

### Projekt Ofrivillig Ensamhet

Attention Mölndal mottog för andra året i rad ett verksamhetsbidrag från socialstyrelsen. Bidraget är riktat till genomförande av insatser och aktiviteter som syftar till att motverka ofrivillig ensamhet.

Tack vare statsbidraget kunde vi erbjuda:

- En helt egen lokal anpassad för NPF-behov.
- Att betala hyreskostnader för simbassäng och idrottshall.
- En marknadsmässig ersättning till aktivitetsledare och verksamhetsutvecklare.

## ATTENTION MÖLNDAL - VERKSAMHETSBERÄTTELSE 2025

- Aktiviteter även till individer som inte är medlemmar i Attention.
- Regelbundna mötesplatser; Kafékväll – ADHD i vuxen ålder, Kropp & Knopp, AuDHD-Träffar och Spectrum Squad.

### **KROPP & KNOPP**

Det är viktigt att fylla sitt liv med glädje och aktiviteter som man mår bra av. På Kropp & Knopp bygger vi gemenskap, självkänsla och övar på att vara i ett socialt sammanhang i en tryggt och förutsägbar miljö. Föräldrar och barn deltar ihop och tillsammans skapar vi innehållet, rör på oss och har kul.

Gruppen har drivits av barnens föräldrar och tempot styrts av deltagarna med NPF. Under vårterminen genomfördes 7 träffar och under höstterminen 6 träffar, varannan lördag under 1,5 timma per gång.

### **SPECTRUM SQUAD**

Spectrum Squad har under 2025 fokuserat på att skapa en säker plats för vuxna med introverta och autistiska drag. Målet är att alla ska kunna ha en plats där de känner att de kan delta i sociala sammanhang på sina egna villkor och hitta andra i samma plats i livet för att skapa en känsla av gemenskap. Deltagarna har skilt sig i ålder och vi har välkomnat de som känner att de

passar in, men med en lägre ålder på 18 år för att säkerställa att det var unga vuxna som var i fokus.

Denna grupp människor hamnar ibland mellan stolarna då sociala sammanhang kan kännas överväldigande och otillgängliga, vi har därför lagt mycket fokus på att låta våra deltagare vara med och välja aktiviteter. Dessa innefattar saker så som att måla/pyssla, spela sällskapsspel eller bara sitta och prata. Vi har även under några träffar bjudit på mat, vilket var ett uppskattat koncept av deltagarna. Med spelkvällar fyllda av mycket skratt, där vi kommit på egna termer för delar av spelet har vi lyckats skapa en plats där alla kan vara sig själv och vi gör det vi kan för att anpassa vid behov. En deltagare hade med sig sin hund då detta skapade ett lugn hos denna.

### **AuDHD-TRÄFFAR**

Fokus var att skapa en fristad för vuxna som identifierar sig som neurodivergenta, med eller utan diagnos. Forskning visar att det troligen är fler som har mer än en NPF-diagnos än de som bara har en, även om vården för tillfället ofta nöjer sig när den fått napp på en av dem. Ur detta faktum föddes idén om AuDHD-träffarna, och det blev en blandad grupp, både vad det gäller utmaningar, styrkor, ålder och könstillhörighet.

## Medlemsgruppens aktiviteter för vuxna

### **Kreativa medlemsträffar**

Under hösten erbjöds våra medlemmar att delta i 3 olika kreativa medlemsträffar. Det har bland annat skapats vackra canvastavlor, prydda med akrylfärg och ganska mycket glitter. Målet med träffarna var att både få en stund för sig själv och genom att vara kreativ leda tankarna bort från vardagens utmaningar men också att träffa andra som befann sig någonstans i livet med NPF, det kunde vara genom egen diagnos, ett anhörigskap eller att man genom sitt yrke möter individer med NPF och ganska ofta en salig blandning

av alla dessa. Ur dessa träffar föddes faktiskt en helt ny aktivitet som kommer presenteras inom kort.

### **Kafékväll – ADHD i vuxen ålder**

Under 2025 erbjöds 8 st tillfällen, fyra på våren och fyra på hösten. Samtalen handlade om allt från relationer till rena. Planen är att fortsätta träffarna under 2026 och vi välkomnar såväl nya som gamla deltagare till dessa. Datum presenteras på hemsidan när de är spikade.

## Fritidsgruppens aktiviteter för barn, unga och familjer

### Måndagsöppet

Under hösten 2025 provade vi ett nytt sätt att försöka göra vår verksamhet mer tillgänglig för våra medlemmar. Vi valde att kalla satsningen "Måndagsöppet" och fungerade helt enkelt så att en representant från föreningen fanns på plats under några timmar på måndagskvällar för att kunna ta emot medlemmar som kanske hade en fråga, ville besöka lokalen eller av annan anledning önskade få kontakt med oss. Behovet av stöd till föräldrar med NPF framkom tydligt genom detta och det har lett fram till den nya aktiviteten "NPF-förälder, du är inte ensam" som drar igång i Januari 2026.

### Study Buddy

Är en träffpunkt för barn och föräldrar där man fick möjlighet att göra sina läxor i en annan miljö och om man så önskade med stöd av andra medlemmar som på olika sätt kunde bidra med råd kring just läxläsning.

### Djursjön

Tillsammans med Mölndals Stad NPF-anpassade vi deras mångåriga sommaraktivitet "Djursjön" (i folkmun kallad Badbussen" Genom konkreta tips kunde staden skapa förutsättningar för fler att åka med. Det erbjöds till exempel en helt egen dag för personer med behov av ett mindre sammanhang eller den som behövde ha med sig en stödperson. Aktiviteterna som erbjöds på plats presenterades i förväg med såväl bilder som förklarande text. Namn och bild på ledarna fanns att tillgå och man kunde vid behov få träffa en av dem i förväg.



# Påverkansarbete

## Workshops

### Workshop med fritidsförvaltningen

En förmiddag i maj höll vi en workshop med personal från Ung fritid, folkhälsa och områdesarbete. Önskemålet var att få insikt i vad det innebär att leva med en NPF-diagnos och hur de kan synliggöra/anpassa sina verksamheter så att ungdomar med NPF-diagnoser känner sig välkomna.

Detta blev starten till en bra samverkan som bl.a. ledde till Friluftsdag vid Djursjön, regelbundna samverkansträffar hos områdesarbete Balltorp, och ytterligare ett antal möten där vi får bidra med NPF-kunskap.

## Brukarråd / Dialogmöten

### LaSse Brukarstödcenter

Ett samarbete har inletts med LaSse där fokus är att tillsammans finna en idé för ett gemensamt IOP (glömt vad det står för) under kommande år. Flera kontakter med aktörer inom VGR har tagits och vi ser fram emot att fortsätta arbetet under 2026.

### Områdesarbete Balltorp

Ett initialt möte tog rum under hösten 2025 och målet är att tillsammans med övriga aktiva i detta nätverk skapa förståelse och aktiviteter för vår målgrupp. Genom staden Unga kommunutvecklare hoppas vi i framtiden kunna bemanna fler fritidsaktiviteter för unga, primärt i vår föreningslokal Oasen.

### Närvaroteamet

Attention Mölndal har inlett samverkan och samarbete med Närvaroteamet vilket ger föreningen en kontaktväg till både Socialtjänsten samt skolan.

### Västra Götalandsregionen

Attention Mölndal deltog i våras i workshopen kring ett kommande projektet med fokus på stöttning till föräldrar till barn med psykisk ohälsa. Vi kan stolt meddela att vårt deltagande har lett till fram till att representanter för NPF-communityts finns med i projektets arbete framgent.

### Dialogmöten med politiker och chefer Vård- och omsorgsförvaltningen (VOF)

Här deltar presidiet för VOF, förvaltningschefen och representanter chefer inom Vård och Omsorg. Föreningarna bjuds in till två möten per termin. Ett med politiker och ledning, samt ett med verksamhetscheferna. Vi kan i förväg anmäla frågor som man önskar ta upp för diskussion och från kommunens sida informeras om förändringar, nyheter eller sådant som på annat sätt rör funktionsrätt i kommunen. Mötena protokollsförs av förvaltningen och är offentliga.

## Synas & Höras

### Presentationer av Attention Mölndal

---

#### **Brukar och intresseday på Socionomprogrammet**

I december 2025 fick vi tillsammans med LaSse Brukarstödcenter möjligheten att delta på Brukar och intresseday på Socionomprogrammet på Göteborgs Universitet. Efter att ha presenterat vår verksamhet för runt 50-100 socionomstuderande deltog attention Mölndal även i eftermiddagen seminarie med fokus på hur civilsamhället och blivande socionomer i framtiden kan bygga ett hållbart samhälle för ALLA.

#### **Studiebesök i Oasen av Kommunala verksamheter**

Under hösten har flera av Mölndals stads medarbetare inom verksamheten Stöd i arbete (SIA) besökt Oasen i syfte att förstå hur den kan bidra till deras fortsatta arbete med vår gemensamma målgrupp. Besöken har resulterat i att en av våra medlemmar faktiskt valt att ha sina samtal/möten med just SIA i våra fina lokal och att en annan individ valt att inte bara bli medlem utan också engagera sig i vår förening.

### Utbildningsinsatser

---

#### **Föreläsning studie och yrkesvägledare**

På begäran genomfördes under november en föreläsning för Mölndals stads alla studie och yrkesvägledare. Fokuset låg på bemötandet av våra medlemmar samt information om vår verksamhet och hur vår föreningslokal Oasen kan nyttjas av denna yrkesgrupp när de har kontakt med vår målgrupp.

Ett mycket uppskattat besök av båda sidor. "Stort tack för igår, efter presentationen var det många kollegor som kom fram och tackade och tyckte det var mycket bra. Den gjorde stort avtryck."

#### **NPF-anpassad körkortsutbildning**

Tjugotalet ungdomar med föräldrar spenderade lördagen i Oasen, vår föreningslokal, för att gå en NPF-specialiserad introduktionsutbildning för att övningsköra med personbil.

Utbildningstillfället är 3,5 timmar och de får bland annat lära sig vad handledaren har för ansvar vid övningskörningen samt vilka kriterier som gäller vid körkortsprov.

## Ekonomi

De intäkter föreningen mottagit under året, har förutom medlemsavgifter från medlemmarna och lotterier, varit bidrag från Mölndals stad i form av verksamhetsbidrag samt statsbidrag för "Projekt Ofrivillig Ensamhet"

De kostnader föreningen haft under året har varit i form av: aktiviteter, lokalhyra, arvode till ledarna, projektledare, förbrukningsmaterial, tryckerikostnader, fika på träffar, banktjänster samt kompetensutveckling för styrelsen.

MÖLNDAL 2026-03-01

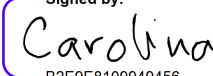
Signed by:



4755E6A4DBD6400...

Jacob Gustafsson  
Ordförande

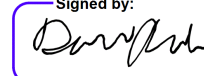
Signed by:



B2E9E8109949456...

Carolina Karlsson  
Vice ordförande

Signed by:



3A49CB52DD204A9

David Malcus  
Kassör

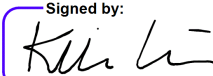
Signed by:



7D682D32EE9A47E

Monika Ekström  
Sekreterare

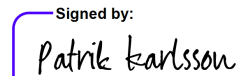
Signed by:



A62B48097B8944E

Karin Ekström  
Ledamot

Signed by:



458DE5D4193247A...

Patrik Karlsson  
Ledamot